



Le 9 mars 2022

L'Hon. Dorothy Shephard  
Ministre de la Santé  
C. P. 6000  
Fredericton, NB E3B 5H1

Madame la Ministre,

L'Association des ergothérapeutes du Nouveau-Brunswick (AENB) tient à vous féliciter pour la publication du document « *Stabilisation des soins de santé : un appel à l'action urgent* » et de votre conférence de presse du 26 janvier 2022.

L'AENB est l'organisme professionnel et de réglementation qui représente les ergothérapeutes à l'échelle de la province et qui fait progresser la qualité de l'ergothérapie grâce à une réglementation, une gouvernance, une éducation et une défense efficaces. À ce titre, nous aimerions travailler avec votre ministère sur la façon dont les ergothérapeutes peuvent vous aider à offrir un accès encore plus grand aux soins primaires pour les Néo-Brunswickois.

Les ergothérapeutes sont des professionnels de la santé formés pour évaluer la *fonction* d'une personne, sa capacité à effectuer ses activités quotidiennes (soins personnels, gestion des activités ménagères, aller au travail ou à l'école et être productifs, participer à des loisirs) en tenant compte des *capacités* (physiques, cognitives, émotionnelles) et du *contexte* de la personne (p. ex., domicile, milieu de travail, école, communauté, soutien social, etc.). Par conséquent, les ergothérapeutes pourraient aider dans plusieurs domaines décrits dans « *Stabilisation des soins de santé : un appel à l'action urgent* ».

#### 1. Accès aux soins de santé primaires

Les ergothérapeutes sont essentiels à la réalisation d'un véritable modèle interdisciplinaire de soins de santé primaires. Ils travaillent dans le domaine de la promotion de la santé – en veillant au bien-être des Néo-Brunswickois dans la collectivité et en les aidant à y retourner.

- Les ergothérapeutes en santé communautaire peuvent offrir des rendez-vous de groupe avec les Néo-Brunswickois atteints de maladies chroniques, notamment sur la façon de gérer les activités en fonction de leur état et d'acquérir les aides à domicile appropriées pour favoriser la sécurité et l'autonomie à la maison.

- Les ergothérapeutes peuvent organiser des activités de promotion de la santé (p. ex., maladies chroniques, prévention des chutes). Les ergothérapeutes en santé communautaire ont participé à la création du programme Zoomers, qui est maintenant étendu au reste de la province.

- 

## **2. Accès à la chirurgie**

Les ergothérapeutes sont un élément essentiel de la réussite d'une intervention chirurgicale.

- Les ergothérapeutes peuvent offrir une formation pré-chirurgicale pour préparer les Néo-Brunswickois à leur chirurgie et pour faciliter des séjours plus courts à l'hôpital (par exemple, en prévoyant à l'avance l'équipement à domicile).
- S'ils n'ont pas déjà été vus par un ergothérapeute avant la chirurgie, les ergothérapeutes peuvent identifier et prescrire le bon équipement pour une sortie plus rapide (par exemple, des aides pour la salle de bain, des aides visuelles, etc.)

## **3. Accès aux services de toxicomanie et de santé mentale**

Les ergothérapeutes sont un élément important d'une équipe interdisciplinaire de santé mentale efficace - pour tous les âges et dans tous les milieux (p. ex. psychiatrie aiguë, pédiatrie, réadaptation, communauté). Les ergothérapeutes en santé mentale travaillent avec les clients pour résoudre des problèmes dans leur propre situation personnelle et pour trouver une approche pratique à long terme pour le retour à une vie quotidienne fonctionnelle. Ceci permet de réduire l'incidence de l'incapacité des maladies mentales.

- Les ergothérapeutes travaillent avec les enfants pour les aider à s'adapter à la maison et à l'école.
- Les ergothérapeutes aident les clients à trouver des stratégies pour retourner au travail et redevenir productifs.
- Les ergothérapeutes travaillent avec les clients qui ont une maladie mentale à long terme pour trouver des façons d'améliorer leurs aptitudes à la vie quotidienne (p. ex., pour préparer un repas, planifier une routine familiale, etc.).
- Les ergothérapeutes travaillent dans le cadre de la réadaptation médico-légale avec des clients pour les aider à préparer leur retour dans la communauté.

## **4. Aider les aînés à vieillir chez eux**

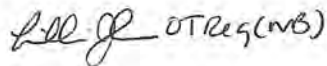
Les ergothérapeutes jouent un rôle essentiel dans la réussite du vieillissement sur place, en évaluant les capacités physiques et cognitives des personnes âgées, ainsi que leurs soutiens environnementaux et sociaux.

- Les ergothérapeutes sont essentiels pour déterminer leurs capacités fonctionnelles réelles et leur niveau d'aide requis (par exemple, quelles sont les stratégies et les aides spécifiques à domicile qui permettraient à une personne atteinte de démence de retourner chez elle).
- Les ergothérapeutes sont particulièrement qualifiés pour identifier et prescrire l'équipement et les adaptations appropriés à domicile. Les ergothérapeutes du PEM sont nécessaires pour voir les personnes âgées à leur propre domicile.
- Les ergothérapeutes sont essentiels pour identifier les forces et les lacunes (physiques et cognitives) des congés des hôpitaux qui ont les meilleures chances de succès à long terme.

- Les ergothérapeutes sont également un soutien important pour les foyers de soins spéciaux et les établissements de soins de longue durée en ce qui a trait à l'identification de l'équipement approprié pour répondre aux besoins des personnes âgées - p. ex, des aides adaptées qui faciliteront la prestation des soins et préviendront les blessures chez le personnel, des équipements spécialisés pour la redistribution de la pression, etc.

Les ergothérapeutes sont des membres importants de l'équipe dont la compétence essentielle est la résolution de problèmes en fonction des capacités d'une personne et de son contexte, afin de trouver des solutions rentables pour favoriser les meilleurs résultats fonctionnels possibles.

Nous serions heureux de pouvoir vous rencontrer, vous et votre personnel, pour discuter de la manière dont les ergothérapeutes pourraient proposer des solutions et jouer un rôle important dans l'amélioration des soins primaires.



Lilli Ju Lin, erg imm(NB)  
Présidente



Andrew McLeod  
Directeur général